

Une sculptrice bellegardienne développe l'art-thérapie

Christine Goy, sculptrice locale, exposera plusieurs de ses créations au château de Musinens, ce week-end. Depuis quelques années, elle pratique l'art-thérapie qui permet à des personnes atteintes de pathologies de développer leur sens artistique.

BELLEGARDE

La sculpture fait partie intégrante de la vie de Christine Goy. Toute petite, elle aimait déjà travailler la pâte à modeler, façonner, créer. A l'âge de 12 ans elle a intégré des stages de sculpture sur bois. Cinq ans plus tard, elle commencera à travailler la terre ; passion qui ne l'a jamais quittée. Elle a également créé quelques bronzes. Christine Goy a fait des études de styliste, modéliste, et s'est ensuite inscrite aux Beaux-arts à Genève, une activité menée en complément de son métier d'infirmière qu'elle a exercé pendant de nombreuses années. Depuis plus de 25 ans, elle participe à des expositions. Elle tient à remercier la MJC de Bellegarde qui a été l'une des premières à saluer son talent. « J'aime travailler le figuratif, je recherche les expressions, j'éprouve un besoin viscéral que la sculpture prenne vie, qu'elle parle ! » Chris-

tine a exposé à la Biennale de Divonne à travers l'association Arpadi Divonne et a reçu le prix du Jury ainsi que le premier prix en mars 2022. Une belle reconnaissance de son œuvre. D'un naturel très discret et surtout très humble, elle consacre ses journées entières à la sculpture.

L'art-thérapie : comment ça marche ?

Depuis une dizaine d'années, Christine Goy organise des stages au sein de son atelier. La sculpture fait un peu peur et l'enseignement de Christine permet de démystifier cette activité. Certains de ses élèves ont des pathologies et les ateliers leur permettent d'aller mieux, d'oublier leur quotidien, leur traitement. « Les cours les transportent dans une autre dimension, confie l'artiste. Le temps s'arrête, c'est une journée pour eux, c'est aussi un moment d'échanges riches ». Au fil des années, Christine a pu remarquer les bienfaits que ses cours produisent sur



La sculptrice Christine Goy (à gauche), toujours soucieuse de bien apprendre, et l'une de ses élèves.

les élèves. Depuis, elle développe l'art-thérapie. Suite à un atelier, l'un des participants souffrant de la maladie d'Alzheimer a réussi à verbaliser. Cette « petite » victoire lui a donné la motivation pour développer cette activité en plus de sa passion, de son besoin de transmettre et de partager. Toutes les années exercées dans le domaine de

la santé ne sont, bien entendu, pas étrangères à ce choix. « Cette journée est consacrée entièrement à mes élèves, explique Christine Goy. C'est leur journée et je m'organise aussi pour leur confectionner un bon repas. » L'exposition au château de Musinens sera une première pour Christine. Elle a sélectionné 12 pièces et sera en duo avec son amie Cécile Balsem qui

présentera ses collages sur supports. L'amitié qui lie les deux femmes existe depuis plus de 45 ans, elles sont très proches, s'apportant conseils et encouragements. En mars, elles exposeront à L'Esplanade du Lac à Divonne avec le collectif d'artistes Arpadi.

Contacts

Christine Goy donne des cours dans son atelier. Vous pouvez la retrouver sur Facebook et sur Instagram. Pour tout renseignement : 06 07 52 54 07. L'artiste exposera avec le collectif Arpadi, à Divonne, en mars prochain. 117 Place de l'Eglise - Divonne-les-Bains - Tel : 04 50 20 69 42. Retrouvez leur actualité sur Facebook.